



Informationsblatt der Gemeinde Weißdorf



Amtliches Bekanntmachungsorgan der Gemeinde Weißdorf – Mitteilungen – Berichte – Anzeigen

Verantwortlich für alle Veröffentlichungen, außer kirchlichen Nachrichten, Vereinsnachrichten und Anzeigen:
Gemeinde Weißdorf - Ansprechpartner: Frau Helgerth

Nächste Ausgabe: Ende November

Anzeigenschluss am: 18.11.2016

Nr. 10

28..Oktober

2016

Zum Volkstrauertag 2016

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

auch heuer wollen wir in Weißdorf wieder den Volkstrauertag begehen.

Seit über 70 Jahren können wir dies in Frieden tun. Doch wird dieser Frieden immer brüchiger: In Russland und am Bosphorus üben sich Despoten im Säbelrasseln, in Nordkorea hat ein Irrer die Kontrolle über Atomwaffen und in den USA steht einer kurz davor. Radikale Islamisten verbreiten in religiöser Verblendung auch bei uns Angst und Schrecken und zwingen im Irak oder in Syrien immer mehr Menschen, darunter viele Frauen und Kinder, zur Flucht. In Ungarn, wo 1989 der Eiserne Vorhang erste Risse bekam, und anderen osteuropäischen Staaten werden unter nationalistischen Vorzeichen wieder Grenzzäune errichtet und auch in Deutschland finden Ideologien, die den Frieden und die Freiheit bedrohen, unter dem Deckmantel einer vermeintlich alternativen Politik wieder vermehrt Zulauf

Dies alles zeigt, dass Frieden und Freiheit heute nicht mehr selbstverständlich sind.

Deshalb sollten wir den Volkstrauertag auch nutzen, um nicht nur den Opfern vergangener Kriege zu gedenken, sondern auch um ein Zeichen gegen die Kriege, den Hass und das Leid der heutigen Zeit zu setzen.

Wir wollen das wieder mit einer kleinen Gedenkfeier im Anschluss an den Gottesdienst am 13.11.2016, der um 9.00 Uhr beginnt, am Gefallenendenkmal an der Kirche tun. Hierzu lade ich die Gesamtbevölkerung, insbesondere die Vertreterinnen und Vertreter unserer Vereine und Verbände recht herzlich ein.

Ihr

Heiko Hain
Erster Bürgermeister

Amtliche Bekanntmachungen

Grundsteuer, Gewerbesteuer, Wasser- und Abwassergebühren 4. Quartal 2015

Es wird gebeten, die am **15. November 2016**

zur Zahlung fälligen **Grundsteuern,
Gewerbesteuern,
Abrechnung Wasser- und Abwassergebühren** (zum Fälligkeits-
termin lt. Abrechnung),

soweit diese noch nicht im Abbuchungsverfahren erhoben werden, fristgerecht auf das folgende Konto der Gemeinde Weißdorf zu überweisen:

Sparkasse Hochfranken: IBAN: DE17 7805 0000 0220 0898 90, BIC: BYLADEM1HOF
VR-Bank Hof: IBAN: DE39 7806 0896 0001 9101 91, BIC: GENODEF1HO1

Bei Zahlungsverzug müssen Säumniszuschläge in Höhe von 1% des rückständigen Steuerbetrages für jeden angefangenen Monat sowie Mahngebühren berechnet werden.

Geänderte Bankverbindungen müssen bis **05.11.2016** mitgeteilt werden, damit sie noch berücksichtigt werden können.

Kosten für Rücklastschriften durch aufgelöste Konten gehen zu Lasten des Zahlungspflichtigen und werden weiter verrechnet.

Wasserzähler schon abgelesen?

Haben Sie Ihren Hauswasserzähler abgelesen und die Meldung an die Gemeinde weitergegeben?

Bitte denken Sie daran, dass

letzter Rückgabetermin der 31. Oktober 2016 ist!

Bei nicht abgelesenen Wasserzählern sowie bei verspäteter Meldung des Zählerstandes erfolgt eine Schätzung des Wasserverbrauchs. Eine nachträgliche Änderung ist dann nicht mehr möglich (§ 10, Abs. 2 der Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserabgabesatzung der Gemeinde Weißdorf).

**Ihre
gemeindliche Wasserversorgung**

Bevölkerungsstand

Am Stichtag 30.09.2016 lautet der Bevölkerungsstand der Gemeinde Weißdorf:
(Vergleich 31.08.2016)

Gesamteinwohnerzahl:	1250	1243
Davon		
Hauptwohnsitze:	1178	1171
Nebenwohnsitze	72	72

Verbrennen von Gartenabfällen

Wir möchten darauf hinweisen, dass nach unserer Gemeindeverordnung das Verbrennen von Gartenabfällen innerhalb der bebauten Ortsteile in der Zeit vom

15. September bis 30. November

an den Werktagen, jeweils von 08.00 – 18.00 Uhr, erlaubt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass vor jedem Verbrennen ein telefonischer Hinweis an die Integrierte Leitstelle (ILS) unter der Rufnummer 112 abzugeben ist.

Dies ist zwingend erforderlich, da ansonsten Falschalarmierungen zu einem nicht unerheblichen Kostenaufwand führen können. Weiterhin weisen wir darauf hin, dass bei einer Falschalarmierung die Ausrückkosten der Feuerwehr dem Verursacher in Rechnung gestellt werden.

Außerhalb der genannten Zeiten, mit Ausnahme vom 15.09. bis 30.11., ist das Verbrennen von Abfällen verboten.

Es dürfen insbesondere nur solche Gartenabfälle, die wegen ihres Holzgehaltes nicht genügend verrotten können, z. B. Reisig, Äste und Zweige, in trockenem Zustand auf den Grundstücken verbrannt werden, auf denen sie angefallen sind.

Wir machen besonders darauf aufmerksam, dass für die Feuersicherheit jeder Gartenbesitzer selbst verantwortlich ist und er sich nach dem Verbrennen davon überzeugen muss, dass das Feuer tatsächlich erloschen ist. Für alle entstehenden Schäden haftet ausschließlich der Verursacher.

Zurückschneiden von Bäumen und Sträuchern

Es wurde festgestellt, dass bei verschiedenen Grundstücken, insbesondere in Neubaugebieten, die Äste von Bäumen und Sträuchern in den Verkehrsraum hineinragen. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass über dem Fahrbahnbereich ein Lichtraumprofil von mindestens 4,50 m und im Gehwegbereich ein solches von 2,50 m vorhanden sein muss.

Die betroffenen Grundstückseigentümer werden deshalb gebeten, ihrer Verpflichtung gemäß dem Bayer. Straßen- und Wegegesetz nachzukommen und ihre Sträucher zurück zu schneiden. Bei Nichtbeachtung müsste eine Ersatzvornahme angeordnet werden.

Auch muss Gras und Unkraut auf dem Gehweg und innerhalb der Reinigungsflächen der Fahrbahnen (1 m parallel zur Fahrbahn) einschließlich der Parkstreifen, beseitigt werden, damit es nicht zu Folgeschäden infolge eindringender Feuchtigkeit kommen kann.

Im Herbst sind die Reinigungsarbeiten bei Laubfall, soweit durch das Laub –insbesondere bei feuchter Witterung- die Situation als Verkehrsgefährdung einzustufen ist, ebenfalls bei Bedarf, regelmäßig einmal die Woche durchzuführen.

Die Einwohnerschaft wird um Beachtung dieser Vorschrift gebeten.

Die Gemeinde Weißdorf ist nicht nur berechtigt, sondern sogar verpflichtet, notfalls kostenpflichtige Zwangsmaßnahmen einzuleiten, wenn der Anlieger nicht selbst für entsprechende Verhältnisse sorgt.

Fundsachen

Beim Fundamt im Rathaus in Sparneck wurde

1 Katze (gefunden in Weißdorf, abgegeben im Tierheim Pfaffengrün)

1 Schlüssel

abgegeben. Die Fundgegenstände können von den rechtmäßigen Eigentümern während der allgemeinen Dienststunden abgeholt werden.

Christbaumspenden

Auch dieses Jahr werden während der Weihnachts- und Adventszeit wieder einige Christbäume im Gemeindegebiet Weißdorf benötigt. Daher bittet die Gemeinde Weißdorf um Angebote für Christbaumspenden.



Der Baum würde bei Eignung durch den gemeindlichen Bauhof gefällt werden, wenn sich dieser in einem gut zugänglichen Grundstück befindet.

Da die Weihnachtsbäume bereits bis zum 1. Advent am 27. November 2016 stehen sollen, bitten wir, bei einer möglichen Christbaumspende um kurzfristige Rückmeldung (Tel: 09251/9903-0).

Termine

Fr.	11.11.	17.00 Uhr	Laternenfest	Kindertagesstätte
Sa.	12.11.	18.00 Uhr	Jahresabschluss-Essen	Modell-Luftsportgruppe
Fr.	18.11.	19.00 Uhr	Muckturnier im Sportheim	TuS Weißdorf
Sa.	19.11.	20.00 Uhr	Leonhard-Cohen-Project "Songs Of Love And Hate", Einlass 19.00 Uhr	musiKultur Weißdorf
Sa.	26.11.	19.00 Uhr	Weihnachtsfeier	Schrebergartenverein

Das KINDERKINO Weißdorf

Sonntag, 20.11.2016, 15:00 Uhr

Rico, Oskar und die Tieferschatten

(Spielfilm, 92 Min.) (empfohlen ab 8 Jahren, FSK: ab o. A. – FBW: besonders wertvoll)

Terminkalenderbesprechung am 25.11.2016

Die gemeinsame Besprechung zur Aufstellung des gemeindlichen Terminkalenders für das Jahr 2017 findet am

Freitag, den 25. November um 20.00 Uhr im Schulungsraum der FFW Weißdorf

statt.

Es werden hierzu alle örtlichen Vereine und Verbände herzlich eingeladen. Wir bitten darum, dass auch jede Institution zu diesem Termin einen Vertreter entsendet.

Um eine rasche Abwicklung zu ermöglichen empfehlen wir, die Veranstaltungstermine bereits innerhalb der Vereinsgremien festzulegen und wenn möglich evtl. auch einen Ausweichtermin einzuplanen.



Presseinformation

Bayreuth, den 20.10.2016

Bundesstraße 289, Teilstrecke „Münchberg - Rehau“ Fahrbahnsanierung westlich Weißdorf

+++Ab Montag, den 31.10.2016 beginnen die Bauarbeiten für die Erneuerung der Fahrbahndecke auf der Bundesstraße 289 zwischen Münchberg und Weißdorf. Die Bundesstraße erhält ab Münchberg beginnend an der Einmündung Kirchenlamitzer Straße/Am Eibenberg bis nach Weißdorf zur Brücke "Sächsische Saale" eine neue Deckschicht. Die Baumaßnahme hat eine Länge von rund 2,4 Kilometer. +++

Für die Fräs- und Asphaltierungsarbeiten ist es erforderlich die Bundesstraße für den Gesamtverkehr zu sperren. **Diese Sperrung wird voraussichtlich bis zum 18.11.2016 andauern.**

Der Verkehr wird von Weißdorf – B 289 – Seulbitz – HO 25 – Wölbersbach – Reuthlas – St 2461 – nach Münchberg umgeleitet. Aus der Gegenrichtung wird der Verkehr entsprechend entgegengesetzt umgeleitet.

Die Zufahrt nach Wulmersreuth ist während der gesamten Bauzeit möglich. Die Zufahrt wird hier wechselseitig von Münchberg bzw. aus Richtung Weißdorf gewährleistet. Die entsprechende Zufahrtsmöglichkeit wird ausgeschildert.

Mit der Sanierung der Fahrbahn werden Risse und Verdrückungen in der Fahrbahndecke beseitigt. Die Arbeiten werden von der Firma Markgraf aus Bayreuth ausgeführt.

Für die während der Bauzeit auftretenden unvermeidlichen Verkehrsbehinderungen bittet das Staatliche Bauamt Bayreuth um Verständnis. Witterungsbedingt können sich zeitliche Verschiebungen ergeben.

Weitere Informationen unter www.bayerninfo.de



Mitteilung des Landratsamtes Hof
an die Gemeinden

Vollzug des Gesetzes über die Kostenfreiheit des Schulweges –SchKfrG-; Fahrtkostenrückerstattung

Das Landratsamt Hof weist nochmals darauf hin, dass Schüler aus dem Landkreis Hof an Gymnasien und Berufsfachschulen ab Jahrgangsstufe 11, Schüler an Fachoberschulen und Berufsoberschulen sowie Schüler im Teilzeitunterricht an Berufsschulen ihren Antrag auf Fahrtkostenerstattung für das **Schuljahr 2015/16** bis spätestens **31.10.2016** (Ausschlussfrist) beim Landratsamt Hof abgeben müssen. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Kostenlose Windelsäcke sind weiter sehr gefragt – Großer Zuspruch für das Angebot des Landkreises Hof

Seit über einem Jahr gibt es vom Landkreis kostenlose Windelsäcke für Eltern, deren Kinder unter zwei Jahre alt sind, und für inkontinente Personen. Dieses Angebot kommt weiterhin sehr gut an. Bis heute wurden bereits über 21.000 Windelsäcke ausgegeben, davon rund 11.700 für Kleinkinder. Die finanzielle Entlastung der Bürger war einer der Gründe, den „Windelsack“ im Landkreis einzuführen. Vorher musste zum Beispiel von Eltern mit kleinen Kindern oft eine größere Tonne angemeldet oder es mussten zusätzliche Restmüllsäcke genutzt werden. So kamen schnell Mehrausgaben zusammen. Insgesamt wurden seit Einführung fast 2000 Anträge gestellt, monatlich gehen durchschnittlich um die 80 Neuanträge beim Landratsamt ein.

„Der Landkreis hat mit dem Angebot ein kleines, aber wichtiges Zeichen gesetzt, sich für junge Familien mit Kindern und auch für Familien mit pflegebedürftigen Angehörigen einzusetzen. Wir danken den Gemeinden, die uns dabei sehr unterstützen“, so Landrat Dr. Oliver Bär.

Anträge können in den Gemeinden des Landkreises, im Landratsamt unter Tel. 09281/57-499 oder per E-Mail an abfallbeseitigung@landkreis-hof.de angefordert werden. Man kann die Windelsäcke auch schnell und direkt **online** unter www.landkreis-hof.de beantragen. Wird dem Antrag entsprochen, erhalten die Antragsteller einen per Post zugesandten Berechtigungsschein, der nach Vorlage in den Landkreisgemeinden oder dem Landratsamt zur Abholung der Windelsäcke berechtigt. Die Säcke werden im Rahmen der normalen Restmüllabfuhr mitgenommen.

Pressestelle Landratsamt Hof
Hof, 14.10.2016

Wieder kostenlose Energieberatung im Landratsamt: Energieberater informiert über Neuigkeiten bei der Förderung

Am **Montag, den 7. November**, findet wieder eine kostenlose Energieberatung im Landratsamt Hof statt. An diesem Tag wird sich Herr Krafczyk, Energieberater des Energieberaternetzwerkes Franken, jeweils 45 Minuten Zeit nehmen, um Fragen zu beantworten und Unterstützung für energetische Vorhaben zu gewähren.

Gerade Heizkosten haben einen großen Anteil an den Ausgaben, die für ein Eigenheim oder eine Immobilie anfallen. Eine Wärmedämmung oder andere Arten der energetischen Gebäudesanierung lohnen sich langfristig daher auch finanziell.

Über dieses Thema und auch andere Fragen zu Energieeinsparungen können sich die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Hof kostenlos und unverbindlich beraten lassen.

Wichtig: Eine vorherige Anmeldung unter Telefonnummer 09281/57-370 ist unbedingt notwendig.

Darüber hinaus kann man sich mit dem Klimaschutzbeauftragten des Landkreises Hof, Herrn Bernd Nelkel, unter der Tel. 09281/57-382 in Verbindung setzen. Auch er erteilt gern Informationen zu aktuellen Förderprogrammen und Kontaktdaten unabhängiger Energieberater im Landkreis und in der Stadt Hof, die „Vor-Ort-Beratungen“ durchführen.

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf den Seiten der Energieagentur Oberfranken e.V. unter: www.energieagentur-oberfranken.de

Pressestelle Landratsamt Hof
Hof, den 20.10.2016

Aktuelles aus Weißdorf

Dorffest & Kommzert

Gleich zwei gut besuchte Veranstaltungen konnten wir in Weißdorf im Sommer feiern. Beim „Kommzert“ mit Dreiklang wurden wir mit musikalischen Leckerbissen aus mehreren Jahrzehnten versorgt. Auch das kurz darauf stattgefundenene Dorffest wurde



mit Rocco & Gerry zum musikalischen Highlight.

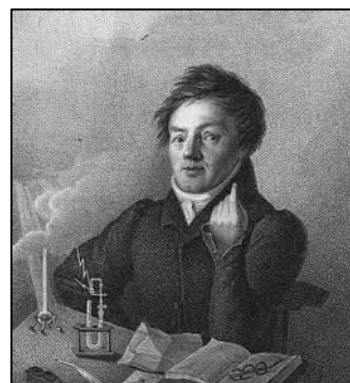


An dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank an alle Beteiligte, Vereine, Anlieger und Bauhof, für die Ausrichtung und Ausgestaltung dieser Veranstaltungen.

Döbereiner-Ehrung in Jena

In Jena wurde der in Bug aufgewachsene Chemiker Johann Wolfgang Döbereiner geehrt. Seine frühere Wirkungsstätte wurde in die Liste der „Historischen Stätten der Chemie“ aufgenommen.

An den Feierlichkeiten nahm auch Bürgermeister Heiko Hain teil.



Engagement



Die Feuerwehr Weißdorf hat bei einer Verlosung ein Spielgerät gewonnen, das am Spielplatz aufgestellt wurde.

Und auch bei der letzten Ausgabe der Ehrenamtskarten war unsere Gemeinde gut vertreten: Die Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Bug-Oppenroth waren fast geschlossen angetreten, um aus den Händen von Staatsministerin Melanie Huml die Ehrenamtskarten in Empfang zu nehmen.

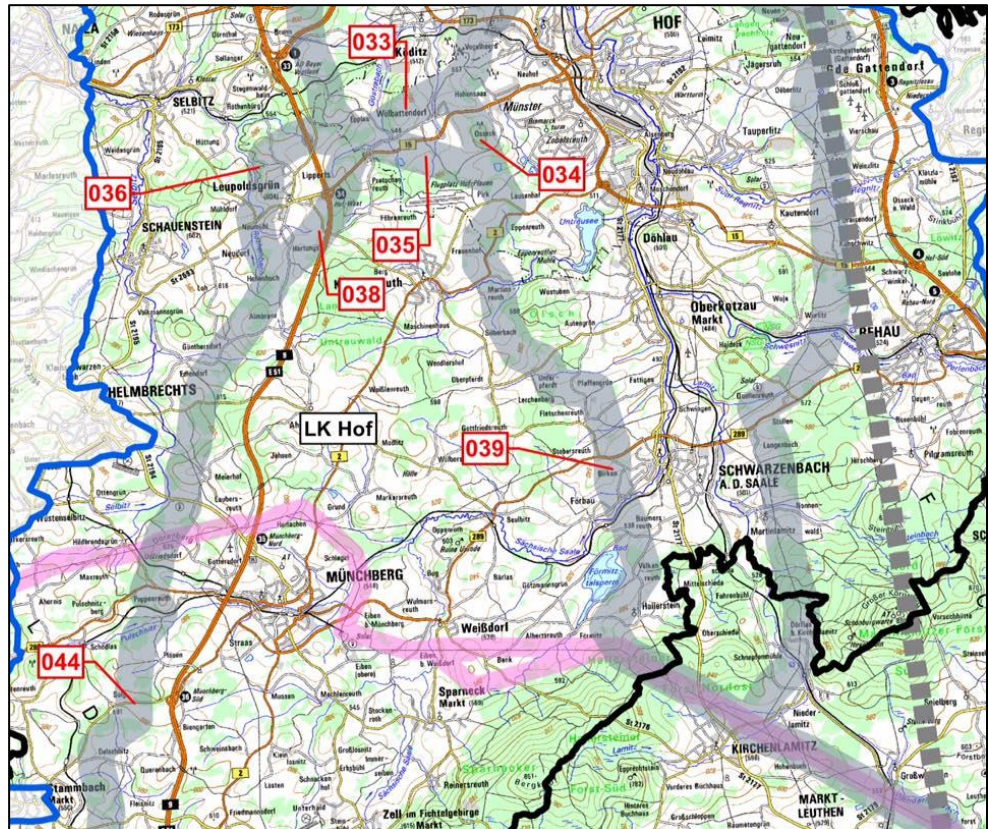


Weißdorf von der Gleichstrom-Erdleitung nicht mehr betroffen

Tennet hat die neuen Planungen für den erdverkabelten SuedOstLink vorgestellt. Nach derzeitigem Planungsstand ist das Weißdorfer Gemeindegebiet nicht mehr direkt betroffen.

Die ursprünglichen Planungen aus 2014 sahen noch eine Freileitung auf bis zu 80 Meter hohen Masten zwischen den Orten Weißdorf, Benk und Bug vor, worauf sich massiver Bürgerprotest entfaltet.

Mit den neuen Planungen scheint das über unsere Gemeinde schwebende Dammoklesschwert einer Monstertrasse abgewendet. Zu verdanken habe man dies, neben zahlreichen Gesprächen mit Verantwortlichen aus Politik und den an der Planung beteiligten Firmen, vor allem den vielen Bürgerinnen und Bürgern, die sich in den Bürgerinitiativen engagiert haben. Der Bürgerprotest hat bewirkt, dass die Planungen überhaupt noch einmal neu aufgerollt werden mussten.



Grau die möglichen Erdkabelkorridore, rosa die möglichen Trassenverläufe des Ostbayernings. Für diesen läuft derzeit noch das Raumordnungsverfahren.

Trotzdem ist nach wie vor fraglich, ob die geplanten Trassen dem Transport von Windstrom aus dem Norden dienen oder hauptsächlich Braunkohlestrom und Atomstrom aus dem europäischen Ausland transportieren werden. Vor diesem Hintergrund muss auch weiterhin die Frage gestellt werden, ob diese Trassen für die Energiewende in Deutschland überhaupt notwendig sind. Gestützt wird diese Annahme unter anderem von einem Gutachten, das der Verein 'Kommunen gegen die Gleichstromtrasse' in Auftrag gegeben hat. Bürgermeister Hain vertritt die Mitgliedsgemeinden aus dem Landkreis Hof im Vorstand des Vereins.

Mehr aktuelles gibt es immer auf → www.weissdorf.de

Sich und Weißdorf gleichzeitig etwas Gutes tun?

Gemeindestrom punktet doppelt!

Von diesem innovativen Angebot profitieren beide Seiten: die Kunden durch Top-Service, Vor-Ort-Betreuung und ein ausgezeichnetes Preis-Leistungsverhältnis. Die Gemeinde Weißdorf dadurch, dass von der ESM pro abgesetzter Kilowattstunde Strom jeweils jährlich eine Bonuszahlung an die BRK-Kindertagesstätte Weißdorf erfolgt.



Die BRK-Kindertagesstätte in Weißdorf konnte sich bereits über die erste Bonuszahlung freuen. Im Bild Gemeindestrom-Kundenbetreuerin Sandra Plechschmidt (li.) und ESM-Geschäftsführer Klaus Burkhardt



Beim Kitafest Weißdorf: Die Gemeindestrom-Kundenbetreuerinnen Franziska Paul (li. außen) und Sandra Plechschmidt (re. außen) gemeinsam mit Kita-Leiterin Susanne Krüger und einem Teil der von ihr betreuten Kinder

Die ESM ist mit ihrem Angebot Gemeindestrom vor Ort präsent und engagiert sich zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger.

GEMEINDESTROM
für WEIßDORF

Wechseln auch Sie
und tun Sie sich und
Weißdorf etwas Gutes!

Infos zu den Konditionen unter

www.gemeindestrom.de
info@gemeindestrom.de
Tel. 09287 / 802-391



Jetzt wird es höchste Zeit für Ihre Fenstersanierung ... denn der nächste Winter ist nicht mehr weit!

Wenn Sie im kommenden Winter wertvolle Energie und viel Geld sparen wollen, sollten Sie sich jetzt für eine professionelle Achenbach-Fenstersanierung entscheiden! Eine sinnvolle, zukunftssichere Geldanlage.



Eigene Produktion!



www.goebel-design.de

- 1) Moderne Wärmedämmfenster sparen enorm viel Heizkosten
- 2) Da wir alle Fenster selbst herstellen, können wir Sie objektiv beraten ob ein Holz-, Kunststoff- oder Aluminium-EnergieSparFenster zu Ihren Wünschen und Vorstellungen passt.
- 3) Sie profitieren von unserer jahrzehntelangen Erfahrung
- 4) Durch unsere Festpreisgarantie kennen Sie die Kosten bereits vor der Auftragsvergabe bis auf den Cent.
- 5) Wir garantieren Ihnen eine termingerechte Fertigung, eine umweltgerechte Entsorgung der alten Fenster und die fachgerechte Montage Ihrer neuen Fenster.
- 6) Im Zuge der Fenstersanierung bieten wir Ihnen die nachträgliche Dämmung der alten Rollladenkästen und eine große Auswahl an neuen Haustüren.



ACHENBACH[®]
AUSSEN UND INNEN IN EINKLANG BRINGEN

RUFEN SIE AN. KOSTENFREI
.. freecall
0800/9 99 41 11

Achenbach Fensterbau GmbH

Reinersreuther Straße 10 · 95239 Zell im Fichtelgebirge
Telefon 0 92 57 / 9 41-0 · www.achenbach-zell.de

FENSTER | HAUSTÜREN | ROLLLÄDEN | KUNDENDIENST

PHOTOVOLTAIK LOHNT SICH NOCH! ICH ZEIGE IHNEN WIE!

**ELEKTROTECHNIK
MORETH**
MEISTER BETRIEB

www.elektrotechnik-moreth.de
09251 / 437490 01578 9614034

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Energieversorgungs GmbH

SENEC. IES



Modernster Prothesenbau, Kinderorthopädie, Orthopädische Einlagen auch für Sicherheitsschuhe, Lymphologische Versorgungen, Inkontinenzversorgungen etc. ...
Hilfsmittelberatung durch Wohnraumbegehung.
LIEFERUNG KOSTENLOS!

Lieferung sofort!

elektr. Pflegebetten

Sanitätshaus
Sperschneider
HOF - SELB - NAILA
Alles für die Krankenpflege zu Hause
Haus- und Klinikbesuche
Lieferant aller Krankenkassen
09281 - 3030
Fax: 09281 - 16975
www.sperschneider-hof.de

Sozialversicherung für
Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau

Mehr Leistung durch Regeneration – Präventionsangebote der SVLFG helfen

Der Mensch ist für negativen Dauerstress nicht geschaffen. Die Folge sind stressbedingte Krankheiten, die oft schleichend beginnen und über Jahre andauern. Auch in der Landwirtschaft Tätige sind immer häufiger betroffen.

Aus der Abwärtsspirale heraus ist es äußerst schwer, die ursprüngliche Gesundheit, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit wieder zu erlangen. Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau anlässlich des Internationalen Tages der seelischen Gesundheit am 10. Oktober hin.

Negativem Stress bewusst und rechtzeitig vorzubeugen ist wichtig. Ihn zu erkennen und zu versuchen, eine neue geistige Einstellung zum Leben und zur Arbeit zu bekommen, ist der erste Schritt. Zunächst die Anspannung, dann die Entspannung – ein für alle gültiges Naturgesetz. Im folgenden Schritt gilt es, regenerative Pausen in den Alltag einzubauen. Wie diese gestaltet werden, bleibt jedem selbst überlassen – ob beim Spielen mit den Kindern oder bei einem Mittagsschlaf.

Mediziner betonen auch die Wichtigkeit guten Schlafes. Er bedingt vollkommenes Abschalten. Empfohlen werden außerdem regelmäßige Entspannungsprogramme, wie progressive Muskelentspannung und Yoga. Ausreichend Bewegung – am besten dreimal pro Woche 30 bis 40

Minuten laufen, Rad fahren oder spazieren gehen – trägt ebenso zu einer gesunden Lebensweise bei.

Nur der Mittelmäßige kann ständig in Höchstform sein, denn Leistungssteigerungen sind nicht durch erhöhten Druck zu erreichen, sondern ausschließlich durch Regeneration.

Wer die eigenen Ressourcen stärken will, wird durch die Gesundheitsangebote der SVLFG unterstützt. Nähere Informationen hierzu finden sich im Internet unter www.svlfg.de > Gesundheitsangebote.

Außerdem beteiligt sich die Landwirtschaftliche Krankenkasse an den Teilnahmekosten für zertifizierte Präventionskurse in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stress und Suchtmittelkonsum. Näheres hierzu unter www.svlfg.de > Leistung > Leistungen der Krankenversicherung > Leistungen A-Z > P > Prävention.

Jeder kann etwas für gesunde Knochen tun *Kalzium, Vitamin D und Sturzprävention wichtig*

Mit ihrer Kampagne „Trittsicher durchs Leben“ will die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ältere Menschen darin unterstützen, ihre Balance, ihre Standfestigkeit und ihre Knochengesundheit zu erhalten oder zu verbessern. Darauf weist sie anlässlich des Welt-Osteoporose-Tages am 20. Oktober 2016 hin.

Das Tückische an der Osteoporose ist, dass sie oft zu spät oder gar nicht erkannt wird, denn typische Symptome gibt es nicht. Bereits erkrankte Personen wiegen sich in falscher Sicherheit.

Man geht von circa 6,3 Millionen Erkrankten und circa 900.000 Neuerkrankungen pro Jahr in Deutschland aus. Die Ursache der Osteoporose liegt in einem Abbau der Knochenmasse. Die Folgen können Knochenbrüche an Wirbelkörpern, am Oberschenkel und am Ober- oder Unterarm sein. In den meisten Fällen kommt es allerdings erst dann zu einem Knochenbruch, wenn es bei Personen mit verminderter Knochenmasse zu einem Sturz kommt. Deshalb ist es wichtig, sowohl einer Osteoporose als auch Stürzen durch Präventionsprogramme zuvorzukommen. „Trittsicher durchs Leben“ setzt genau hier an: Mit einem auf ältere Menschen abgestimmten Kraft- und Gleichgewichtstraining und einer Beratung zu Sturzgefahren im häuslichen Umfeld kann das Risiko von Stürzen reduziert werden und die Beweglichkeit erhalten bleiben. Zudem verhindert der Erhalt der Mobilität auch einen Abbau der Knochenmasse. „Trittsicher durchs Leben“ geht aber noch einen Schritt weiter. Versicherten der Landwirtschaftlichen Krankenkasse mit einem erhöhten Risiko für Knochenbrüche wird im Rahmen der Kampagne zudem eine Knochendichtemessung angeboten, um eine Osteoporose bereits frühzeitig zu erkennen.

Dr. Kilian Rapp, wissenschaftlicher Leiter der Kampagne am Robert-Bosch-Krankenhaus in Stuttgart: „Um den Knochenabbau zu bremsen, ist es nie zu spät. Mit Bewegung, kalziumreicher Ernährung, Vitamin D und Vermeidung von Risikofaktoren kann jeder seine Knochengesundheit verbessern.“

Die Kampagne „Trittsicher durchs Leben“ ist eine Kooperation der SVLFG mit dem Deutschen LandFrauenverband und dem Deutschen Turner-Bund. Die wissenschaftliche Begleitung und Evaluierung erfolgt durch das Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart. Gefördert wird das Projekt vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Sicher wie ein Brief – aber schneller *SVLFG bietet Versicherten De-Mail an*

Mit De-Mail können Versicherte der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) elektronische Nachrichten ab sofort verschlüsselt, geschützt und nachweisbar übersenden.

Die neue De-Mail-Adresse lautet: poststelle@svlfg.de-mail.de

De-Mail ist effizient und kostengünstig: Dokumente, die bisher ausgedruckt, kuvertiert, frankiert und der Post übergeben werden mussten, können nun schnell und rechtssicher übermittelt werden.

De-Mail ist der elektronische Brief – in der Handhabung ähneln sie den herkömmlichen E-Mails. Hinsichtlich der Rechtswirkungen sind sie aber mit der Papierpost (Brief, Einschreiben) vergleichbar.

Im Unterschied zu herkömmlichen E-Mails erfolgt die Kommunikation per De-Mail über verschlüsselte und gegenseitig authentifizierte Kanäle sowie über vertrauenswürdige Dienstanbieter und Kommunikationsteilnehmer. Absender und Adressat können eindeutig nachgewiesen und nicht gefälscht werden.

Voraussetzung für das Senden und Empfangen von De-Mails ist eine gültige De-Mail-Adresse. Es ist nicht möglich, von gewöhnlichen E-Mail-Konten aus eine E-Mail an ein De-Mail-Konto zu versenden oder zu empfangen. Sie erhalten die De-Mail-Adresse, indem Sie sich bei dem De-Mail-Anbieter Ihrer Wahl für ein De-Mail-Konto registrieren.

Versicherte, die De-Mail-Dienste nutzen wollen, finden weitere Informationen unter www.svlfg.de > Kontakte > De-Mail sowie beim Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik unter www.bsi.bund.de > Themen > Digitale Gesellschaft > De-Mail. Hier ist auch eine Liste der akkreditierten De-Mail-Dienstleister einzusehen.

SVLFG

Direkt über den QR-Code zu den Informationen:



Kirchliche Nachrichten

Gottesdienste in St. Maria

06.11.	9:00	Drittletzter So. d. Kirchenj.	Gottesdienst	Pfrn. Teschke
06.11.	19:30	Drittletzter So. d. Kirchenj.	Beginn der Friedensdekade	
13.11.	9:00	Vorletzter So. des Kirchenj. - Volkstrauertag	Gottesdienst	Pfrn. Teschke
16.11.	19:30	Mittwoch	Buß-Gottesdienst Abschluss d. Friedensdekade	Pfrn. Teschke
20.11.	10:00	Ewigkeitssonntag	Gottesdienst mit Abendmahl und Kirchenchor	Pfrn. Teschke
27.11.	10:00	1. Advent	Gottesdienst	Lektor Gerisch
27.11.	19:30	1. Advent	Jugendadvents-Andacht	Pfrn. Teschke

Termine

Sa, 05.11.: 14h Beiratssitzung des Waldstein-Diakonievereins
15h Jahresmitgliederversammlung des Waldstein-Diakonievereins,
Kath. Pfarrsaal Sparneck

So, 06.- Buß- und Betttag Mi, 16.11.: 19h täglich Ökum. Friedensdekade-Andachten
und Bußgottesdienst zum Abschluss, Kirche

Di, 08.11.: 20h Bibelstunde in Benk, (+ Di, 7.Febr.17)

Do, 10.11.: 20h Bibelstunde in Wulmersreuth, Gasthaus Walther (+ Di, 31.Jan.17)

Voraussichtlich Fr, 11.11.: 17h Andacht zum St. Martinsfest, Kirche

Sa, 12.11.: 14.30h Gemeinde-Treff, Gemeindehaus

Fr, 18.11.: 16h – 17.15h PU

17.30h – 18.45h KU, Gemeindehaus

Sa, 19.11.: 14h – 19h (!) Kinder-Bibeltag: *Geschichten-Dinner, Gemeindehaus*

So, 20.11.: 19h vorauss. Ökum. Taizé-Gebet, Gemeindehaus Weißdorf

Do, 24.11.: 19.30h KV-Vorbereitung, Pfarrhaus

Fr, 25.11.(!): 16h – 17.15h PU

17.30h – 18.45h KU, Gemeindehaus

So, 27.11.: 19.30h Adventsandacht mit Präparanden und Konfirmanden

zusammen mit Diakonin Strauß und Pfrn. Teschke, Kirche St. Maria

Di, 29.11.: 20h Bibelstunde in Bug, (+ Di, 24.Jan.17)

Termine der Katholischen Kirchengemeinde Sparneck

- | | | |
|-------------------|-------|---|
| 01.11.2016 | 9.00 | Wortgottesfeier zu Allerheiligen mit Kommunionsspendung
in Sparneck anschl. Friedhofsgang mit Gräbersegnung |
| | 14.00 | Friedhofsgang in Weißdorf |
| | 15.00 | Friedhofsgang in Zell |
| 02.11.2016 | 17.30 | Eucharistiefeier zum Allerseelentag für alle Verstorbenen der Kirchengemeinde – der Kirchenbus fährt um 17.00 Uhr ab Zell, St. Heinrich anschl. Sparneck, Bug und Weißdorf |
| 05.11.2016 | 14.00 | Beiratssitzung des Diakonievereins im evang. Gemeindehaus Sparneck |
| | 15.00 | Jahresmitgliederversammlung des Diakonievereins Waldstein im katholischen Pfarrheim Sparneck |
| | 18.00 | Eucharistiefeier als Vorabendmesse in Sparneck |
| 06.11. bis | | täglich jeweils |
| 15.11.2016 | 19.30 | Ökumenische Friedensdekade in der evang. Kirche Sparneck |
| 07.11.2016 | 15.30 | Seniorengymnastik in der Schulturnhalle Sparneck |
| 12.11.2016 | 18.00 | Eucharistiefeier als Vorabendmesse in Sparneck |
| 14.11.2016 | 15.30 | Seniorengymnastik in der Schulturnhalle Sparneck |
| 15.11.2016 | 14.30 | Eucharistiefeier zum Seniorennachmittag in Sparneck anschl. gemütlich. Beisammensein bei Kaffee und Kuchen danach Power-Point-Präsentation von U. Schmidt, Oberkotzau <i>“Die Sächsische Schweiz”</i> Mitfahrgelegenheit 14.00 Zell, 14.00 Sparneck, 14.10 Bug u. Weißdorf |
| 18.11.2016 | 20.00 | Informationsabend für die gesamte Kirchengemeinde über die Sternsingeraktion 2017 – Ref. Judith und Volker Drechsel, Helmbrechts |
| 19.11.2016 | | kein Gottesdienst in Sparneck! |
| 20.11.2016 | 10.30 | Feierlicher Gottesdienst für den gesamten Seelsorgebereich zum Abschluss des Jahres der Barmherzigkeit in Helmbrechts der Kirchenbus fährt um 9.30 ab Zell, 9.40 Sparneck, 9.50 Bug und 9.55 Weißdorf |
| | 15.00 | Andacht zum Mitarbeiternachmittag in Münchberg danach Mitarbeitertreffen bei Kaffee und Kuchen mit Dankesworte von Pfr. A. Brehm |
| | 19.00 | Taizé-Gebet im evang. Gemeindehaus Weißdorf |
| 21.11.2016 | 15.30 | Seniorengymnastik in der Schulturnhalle Sparneck |
| 22.11.2016 | 19.00 | Kirchweihfestgottesdienst in Zell, St. Heinrich mit anschl. Agape der Kirchenbus fährt nach Vereinbarung mit K. Häußinger 09251/5340 |
| 24.11.201 | 19.30 | Abschlussabend d. Ökumenischen Frauen-Treffs im Pfarrheim Sparneck |
| 26.11.2016 | 18.00 | Eucharistiefeier zum 1. Advent in Sparneck m. Segnung des Adventskranzes |
| 27.11.2016 | 13.00 | Fahrt zum Advents- und Weihnachtskonzert der “Augsburger Domsingknaben” in der Stiftsbasilika Waldsassen mit Besuch des Weihnachtsmarktes im Rahmen der kath. Erwachsenenbildung in Kooperation mit der VHS Sparneck – Abfahrtszeiten: 13.00 Omnibus Hübner, Münchberg, 13.10 Zell, Schützenhaus, 13.15 Reinersreuth, Bushaltestelle, 13.20 Sparneck, Mühlteichplatz, 13.25 Weißdorf, evang. Gemeindehaus – Rückfahrt unmittelbar nach dem Konzert |
| 28.11.2016 | 15.30 | Seniorengymnastik in der Schulturnhalle Sparneck |
| 29.11.2016 | 19.00 | Eucharistiefeier als Rorateamt in Zell, St. Heinrich – Mitfahrgelegenheit nach Vereinbarung mit K. Häußinger |

Dachklempnerei
Dacheindeckungen
Fassadenverkleidungen
Dachisolierungen
Dachfenstereinbau
Dachreparaturen
Prefa-Langzeitdach
Photovoltaikanlagen

IHR DACH IN
GUTEN HÄNDEN

Jürgen
PROKSCH
FLASCHNEREI - DACHDECKEREI



95213 Münchberg, Kirchenlamitzer Str. 111 Tel. 09251/5363 Fax 09251/85363
95237 Weißdorf Tel. 09251/5363 95482 Gefrees Tel. 09254/91169

Dachdeckerei W. Feiler GmbH



- Dachdeckerei - Meisterbetrieb
- Fassadenverkleidung
- Flachdach/Isolierungen
- gepr. Blitzableitersetzer
- Bauklempnerei

Hofer Strasse 89, 95213 Münchberg
Fon: 09251/5052
Fax: 09251/8235
<http://www.feiler-gmbh.de>
Email: w.feiler@t-online.de

schöne und solide Dächer zum angemessenen Preis
nicht zu klein für große Aufträge, nicht zu groß für kleine Aufträge

- Fenster in Holz und Kunststoff
- Haustüren • Türen • Innenausbau
- sämtliche Reparaturen und Verglasungsarbeiten

**Schreinerei
Lottes** 

95234 Stockenroth
Tel. 09251-3118, Fax 09251-43262



DIE SCHREINEREI BRAUN ZELL
hilfsbereit ... unkompliziert ... individuell

>>> wir empfehlen unsere Leistungen <<<

- TÜREN • FENSTER • TÖRE
- TREPPEN • AUSBAUTEN • MÖBEL
- SCHIMMELSANIERUNG • REPARATUREN
- ROLLÄDEN • MARKISEN • BÖDEN
- INSEKTENSCHUTZ • GLAS • ZÄUNE

Die Schreinerei am Waldstein Werner Braun
Walzhäuser 4+5 95239 Zell i. FGeb.
09257/96101 Fax: 96102 Mobil: 0170/8660647
e-mail: WernerBraun.Zell@t-online.de



Innenausbau

Türen

Holz • Glas • CPL • Schiebetüren • Raumpartüren

Fußböden

Massivholzdielen • Fertigparkett • Kork • Vinyl • Laminat • Linoleum

Treppenrenovierung

wir machen ihre alte jung, in Stein • Holz • Kork • Linoleum • Laminat

Wand und Decke

Massivholzdecken • Echtholzpaneele • Dekorpaneele • Systempaneele

Heimwerker Holz

Kanthölzer • Bretter • Platten • Leisten • Latten

Unser Service

Aufmaß • Lieferung • Montage • Entsorgung • alles aus einer Hand

- Ihr Holzfachhändler -

Holz-Dietel

Sparneck-Stockenroth ☎ 09251/94690 • www.holz-dietel.de

IHR BAD... renovieren mit Stil

In einem
schönen Bad
beginnt ein
schöner Tag!

Immerhin 7x
in der Woche.



PLANUNG
INSTALLATION
MAURER+PUTZ
ELEKTRO
FLIESEN
SCHREINER

H+B
Service GmbH

Fohlenhofweg 1
95213 Münchberg
Tel. 09251/ 850856

www.badservice-gmbh.de

komplett-sauber-termingerecht

Willkommen in Oberfrankens großem KüchenHaus !!



Lassen Sie sich inspirieren von der Vielzahl innovativer Einbauküchen in allen Stilrichtungen und in allen Preisklassen. Erleben Sie die neuesten KüchenTrends.

Sie sind einzigartig! Und so soll auch Ihre neue Küche werden. Ganz gleich ob wir für Sie eine Single- oder eine Großraum-Küche planen, am Ende kommt es immer darauf an, dass Ihre Küche optimal zu Ihnen und zu Ihrem Lebensstil passt.

Freitags und samstags
KüchenSofortplanung
von 10.00 bis 18.00 Uhr



KÜCHEN SIEBER

KüchenSieber GmbH • Birkenweg 8 • 95237 Weißdorf • Telefon: 0 92 51 / 62 44 • www.kuechen-sieber.de

Fotoausstellung

Weißdorf - Eine Gemeinde in Bildern

Im September war die Regensburger Foto Blo's'n drei Tage in Weißdorf zu Gast, um unsere Gemeinde fotografisch zu portraitieren.

Alltägliches und Ungewöhnliches, Spannendes und Seltenes, eben Typisches für Weißdorf wurde von den Fotografen festgehalten.
Die Ergebnisse dieses Projekts werden nun in einer Ausstellung präsentiert.

Die Ausstellung wird um 14.00 Uhr von Bürgermeister Heiko Hain eröffnet.
Für das leibliche Wohl sorgt der Elternbeirat mit Kaffee und Kuchen.
Der Erlös kommt der Schule zugute.

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Sonntag, 06.11.2016
14.00 - 18.00 Uhr
Grundschule Weißdorf

Es lädt ein: Gemeinde Weißdorf

